

## Deset kroků před rozhodnutím

### Krok 1. Zamysli se nad sebou – kdo jsi, co očekáváš, co umíš i co ti nejde

Všechno začíná u tebe. Najdi si čas a objevuj svoje **přednosti**, schopnosti, vloh, zájmy, ale i **nedostatky** a slabá místa. Pak je porovnej s požadavky pro studium i povolání. Nezapomeň na svůj zdravotní stav, který může někdy výběr ovlivnit.

Přemýšlej o svých **studijních výsledcích**, jak přistupuješ k učení, jak si poradíš, když něčemu nerozumíš, jestli tě víc baví praktická činnost, hledej příčiny svých potíží při učení, ale i řešení, co se s tím dá dělat, pokud to chceš změnit.

### Krok 2. Promluv si o svých záměrech s nejbližšími

O svých plánech otevřeně řekni někomu, **komu důvěřuješ**. Mohou to být rodiče, příbuzní, kamarádi, učitelé, výchovný poradce, kariérový poradce mimo školu. Ptej se, co si o tom myslí. Jejich **názor** může být jiný než tvůj, ale získáš cennou zpětnou vazbu a podněty k přemýšlení, co podniknout nebo udělat jinak, aby se tvůj sen splnil.

### Krok 3. Vytvoř si seznam zajímavých oborů

Zapisuj si obory, které tě nějak osloví. Jestli tě zajímá nějaké celé odvětví/zaměření, podívej se na nabídku jak maturitních oborů, tak s vyučením. Taky potřebuješ **o oborech něco vědět - co se naučíš a co tě čeká po škole**.

Dá se postupovat i **vylučovací metodou**, kdy ze vzdělávacích možností vyřazuješ obory, které tě z nějakého důvodu odrazují, nic ti neříkají nebo je rozhodně odmítáš. Soupis zajímavých oborů ti poslouží jako základní materiál k posouzení „co chci a co mohu“. Pak už můžeš hledat školy, které je vyučují.

### Krok 4. Povolání – co bys dělal/a, kdybys byl/a...

Pozoruj kolem sebe lidí - kdo co dělá a jestli by tě to bavilo. Přitom si všiměj i detailů – činnosti, prostředí, pomůcek, způsobu práce a posuzuj, co z toho ti je blízké. Požádej o pomoc třeba rodiče.

**Popisy jednotlivých povolání** získáš na stránkách Národní soustavy povolání [www.nsp.cz](http://www.nsp.cz). Mysli přitom na sebe a srovnej si, jestli požadované vzdělání a dovednosti u povolání, které tě zaujme, odpovídají tvým schopnostem a možnostem.

Inspiruj se filmovými ukázkami vybraných povolání ...

### Krok 5. Bez informací o školách se nepohneš z místa

Jestli chceš maturitu nebo se vyučit, už asi tušíš. Problém bývá ve výběru konkrétního oboru, ale i školy. **Škol je hodně**, a která je ta pravá, že? Porovnávej svá očekávání s různými nabídkami škol, tvůj výběr by se neměl omezovat jen na tu nejbližší.

Přehledně si vypiš **výhody a nevýhody** (např. jestli neznamena vzdálenost školy od domova náročné dojíždění nebo internátní bydlení, jestli je výše školného pro tvé rodiče finančně únosná apod.). Porovnávej přijímací zkoušky v jednotlivých školách a odhaduj své šance na přijetí z loňského poměru přihlášených a přijatých uchazečů.

### Krok 6. Jdi se podívat do škol

**Dny otevřených dveří** jsou jedinečnou příležitostí, jak se seznámit se školním prostředím, učiteli a podmínkami studia. Ptej se na všechno, co tě zajímá – na způsob výuky, na pracoviště pro odbornou praxi a výcvik, jak škola komunikuje s rodiči, na mimoškolní aktivity žáků, na uplatnění absolventů této