

Vážení rodiče,
oznamujeme Vám, že naše škola ZŠ Chyšky se zapojila do programu proti šikaně KiVa.

O výzkumu

Výzkum probíhá formou online dotazníku na platformě Limesurvey. Vyplnění dotazníku proběhne během vyučování přímo ve škole, pod dohledem vyučujícího. Jedná se o sadu dotazníků zaměřených na aspekty spojená se šikanou ve škole, na které reaguje program KiVa.

Dotazníky, které jsme převedli do češtiny, jsou běžně používány ve Finsku a jiných zemích. Kromě demografických otázek na věk, třídu a pohlaví, jsou součástí otázky, jak se žákovi daří ve škole, jaká je jeho duševní pohoda (well-being), jestli sám zažil chování, které by se dalo označit jako šikana, případně, jestli takové chování viděl. Dále se ptáme na to, jak by se žák zachoval v případě výskytu tohoto chování, jestli by se někomu svěřil (např. dospělému), jaké jsou jeho postoje k šikaně. Ptáme se také na to, jak se žákovi daří v třídním kolektivu. Poslední otázka je otevřená, kde může žák zanechat výzkumníkům vzkaz. Máme zkušenosti, že mnoho žáků bylo rádo, že se mohli anonymně s některými skutečnostmi svěřit.

Cílem výzkumu je sledovat změny v odpovědích žáků v čase, proto budou žáci daný dotazník vyplňovat i v následujících letech, vždy na konci školního roku. Abychom mohli tyto informace dát dohromady, aniž bychom věděli, od kterých žáků přesně přišly, ptáme se na několik identifikačních otázek, ze kterých dokážeme poskládat unikátní, anonymní kód. Z něj nejsme schopni vyčíst identifikační údaje, ale zároveň je v čase dokážeme propojit. Jedná se o běžnou praxi v dlouhodobých výzkumech.

Škola z měření dostane souhrnnou zprávu s výsledky za celou školu.

Takto anonymizovaná data (není z nich tedy možné vyčíst, jací žáci se zúčastnili) budou uchována po dobu nezbytně nutnou pro výzkumné využití - tedy analyzování výsledků. Pokud se Vaše dítě sběru dat zúčastní, přispěje tak k zjištění efektivity programu KiVa na školách v ČR. Naším cílem je zjistit, zdali dokáže program významně snížit výskyt šikany ve školách. Protože šikana může mít dlouhodobé následky na duševní zdraví žáků, je důležité najít efektivní cesty, jak šikaně co nejlépe předcházet a naopak pomoci každému žákovi, aby se ve třídě a ve škole cítil bezpečně.

O Programu KiVa

Program KiVa je původem finský program, který školám pomáhá předcházet šikaně, řešit ji a vytvářet bezpečné školní prostředí.

Děti ve vyhrazených pravidelných časech (např. třídnických hodinách) s třídním učitelem prochází jednotlivá témata programu, ve kterých rozvíjí své socioemoční dovednosti. Učí se rozpoznávat a pojmenovávat své emoce, dozvídají se o tom, jakou roli v jejich životě hraje kolektiv. Program dětem pomáhá, aby se ve třídě i ve škole cítily bezpečně, vzájemně se podporovaly a byly k sobě všímavé. Děti se také seznamují s tématem šikany - jak ji

rozpoznat, jak se takovému chování bránit. Probouzí v nich empatii vůči obětem namísto podpory těch, kteří ostatní šikanují. Program vede děti k tomu, aby se v případě potíží nebály obrátit na dospělého, kterému se mohou svěřit. Cílem programu je vytvářet ve třídě - a potažmo v celé škole bezpečné prostředí založené na vzájemné důvěře mezi dětmi a dospělými.

Účinnost programu KiVa byla vědecky prokázána ve více než 20 zemích světa. Od roku 2020 je dostupný také v České republice. V současné době s KiVa programem pracuje více než 40 českých škol, kterým se zaváděním a realizací pomáhají certifikovaní lektori vyškolení ve Finsku. Součástí programu je i pravidelný monitoring, který školám umožňuje sledovat, zda má program kýžený efekt. K tomu slouží také anonymní dotazníkové měření, o kterém jsme psali výše.

Pro podrobnější seznámení s metodikou programu KiVa si můžete přečíst [Průvodce pro rodiče](#). Více informací o programu je také možné nalézt na webových stránkách organizace [Schola Empirica](#), licenčního partnera programu KiVa v ČR.